

**2 апреля**

**Всемирный день распространения информации об аутизме**

Мне страшно. Голова гудит.  
Там мечутся слова и просятся уйти.  
«Пусти нас, Соня, в мир пусти!»  
Но рот мой на замке,  
А ключ к замку в мозгу-  
И как его достать?  
Ну помогите ж мне!  
...Я не хочу немой остаться,  
Но страх засовом запер рот.  
Слова рождаются, живут и чудеса творят  
В мирах, что в голове я создаю... И вот  
В конце концов и умирают. Чтоб им жить,  
Их надо в мир, вовне пустить.  
Но как? Скажите мне!  
А вдруг их люди не поймут?  
Сквозь рот мой проходя,  
Изменятся слова, их мир не примет,  
Оттолкнёт, а вместе с ними – и меня?  
Как жить? Мне страшно. Голова гудит.

**Соня Шаталова *(Диагноз: аутизм )***

**Аутизм – нарушение психического развития, характеризующееся расстройствами речи и моторики, стереотипности деятельности и поведения, приводящими к нарушениям социального взаимодействия.**

***«Аутизм:Давайте знакомиться!»***

[Настроенная обучающая программа «Курс обучения под ключ»]

***Аутисты среди известных людей***

Список известных личностей, страдавших или страдающих аутизмом, все время пополняется. Несомненно, речь здесь идет об очень талантливых и успешных людях, но действительно ли их одаренность и успех обусловлены аутизмом?

* **Дэрил Ханна**- В детстве эта актриса страдала дислексией с сопутствием признаков аутизма.
* **Сью Рубин**- Героиня документального фильма «Аутизм - это мир».
* **Вуди Аллен**- Блистательный актер и кинорежиссер.
* **Боб Дилан**- Музыкант, в поведении которого наблюдались аутические тенденции.
* **Энди Кауфман**- Знаменитый комик и актер.
* **Винсент Ван Гог**- Эксцентричный и исключительно одаренный художник.
* **Кортни Лав**- Вдова Курта Кобейна, лидера группы «Нирвана».
* **Донна Уильямс**- Австралийская писательница, автор дилогии «Нигде никого», «Где-то кто-то». В двадцатилетнем возрасте ей поставили диагноза «Аутизм».
* **Леонардо да Винчи**- Его стремление к совершенству порой становилось навязчивой идеей.

*Предположительно, в той или иной форме аутизмом страдали Альберт Эйнштейн, Николай Гумилев, Арнольд Шенберг, Валерий Брюсов, Джеймс Джойс, Густав Малер, Дмитрий Шостакович, Карл Густав Юнг, Сергей Прокофьев.*

[Будущие решения сейчас]





***Контактная информация***

ГБУ «Центр помощи детям»

**Адрес:**

Г.Курган, пр.Конституции 68, кор 1а.

**Телефон:** (7222) 44-98-50, 44-94-91

**Сайт: www.centr45.ru**

***В чем причина аутизма?***

Точная причина аутизма до сих пор выясняется. Однако существующие исследования предполагают, что аутизм вызывается комбинацией генетических факторов и факторов окружающей среды, из-за чего меняется развитие мозга.

***Триада нарушений при аутизме***

***Трудности с социальной коммуникацией***

Для людей с расстройствами аутистического спектра мимика и прочий «язык тела» — это такой же чужой язык, как если бы все вокруг говорили по-древнегречески.

Люди с аутизмом испытывают трудности как с вербальным, так и с невербальным языком. Многие из них понимают язык буквально, с их точки зрения – люди всегда говорят ровно то, что имеют в виду.

*Людям с аутизмом проще общаться, если другие люди говорят четко, последовательно и оставляют паузы, которые позволяют человеку с аутизмом понять, что именно ему только что сказали.*

***Трудности с социальным взаимодействием***

«Мы не приобретаем навыки общения естественным образом, мы должны осознанно им учиться».

Людям с аутизмом часто сложно распознать или понять эмоции и чувства других людей, а также сложно выразить свои собственные эмоции и чувства. Из-за этого они могут испытывать дополнительные трудности в социальных ситуациях.

**Они могут:**

* казаться бесчувственными, потому что они могут не понимать, что чувствует другой человек
* предпочитать проводить время в одиночестве и не искать общества других людей
* не обращаться к другим людям за утешением
* казаться «странными» и неуместно себя ведущими, потому что им сложно выразить свои чувства, эмоции или потребности.

******Трудности с социальным взаимодействием могут приводить к тому, что людям с аутизмом трудно заводить друзей и сохранять дружбу. Однако сами люди с аутизмом могут стремиться к дружбе и к общению с другими людьми – они просто не уверены, как именно этого добиться.

***Трудности с социальным воображением***

«Нам трудно понять, что знают другие люди. Нам еще сложнее догадаться, что другие люди думают».

Социальное воображение позволяет понимать и предсказывать поведение других людей, понимать абстрактные идеи и представлять себе ситуации вне нашего непосредственного опыта.

**Людям с аутизмом сложно:**

* понимать и интерпретировать мысли, чувства и действия других людей
* предсказывать, что произойдет потом, или может произойти потом
* понимать концепцию опасности, например, почему лучше не выбегать на оживленное шоссе
* подготовиться к переменам или планировать будущее
* справиться с новыми или незнакомыми ситуациями.

*Не надо путать трудности с социальным воображением и отсутствие воображения. Многие люди с аутизмом обладают исключительными творческим способностями, например, они могут быть выдающимися художниками, музыкантами или писателями.*

**Можно ли вылечить аутизм?**

На настоящий момент не существует способа «вылечить» аутизм. Тем не менее, есть множество методов, которые способствуют обучению и развитию людей с аутизмом и могут оказать им огромную помощь.

***Людей с аутизмом нужно принимать такими, какие они есть***